

MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI du 30.09 au 04.10.24

Salade mêlée Novae

Picatta de tofu, Coulis de tomates

Option végétarienne : Picatta de tofu

Coquillettes Alpina Savoieet Poêlée de légumes

Compote de pommes du Valais

MARDI

Cake au citron (Nurs : Pain aux céréales (CH)) et Verre de lait (Nurs : Yogourt nature)

Choux blanc et carottes

Aiguillettes de poulet (France) aux graines, Citron bio Option végétarienne : Aiguillettes de blé Riz bio à l'Espagnol et Epinards hachés

Blanc battu aux figues

MERCREDI

Pain Tessinois (CH) et Pommes du verger de Féchy)

Bâtonnets de concombres bio

Saucisse à rôtir de porc fermier (Suisse), Sauce aux oignons

Option végétarienne : Saucisse de soja Spätzli et Haricots verts persillés

Oranges en cubes

JEUDI

Madeleine (Nurs : Pain au maïs (CH) et Yogourt à la fraise (Nurs : Yogourt nature)

Potage aux légumes racines bio

Steak haché de bœuf (CH), Sauce aux échalotes

Option végétarienne : Steak de potirons Pommes cuts au four et Jardinière de légumes

Yogourt à la vanille (Nurs: Yogourt nature)

VENDREDI

Brioche au safran et Salade de fruits frais)

Betteraves cuites aux dés de poires

Spaghetti, Sauce Napolitaine aux petits légumes

Gruyère râpé AOP

Banane bio

Tarte aux pommes de Pablo et Pain complet (CH) (Nurs : Yogourt nature

Ces menus, validés par nos responsables nutrition, peuvent faire l'objet de changements sous réserve d'approvisionnement. **Bon appétit!**

